

**COVID-19: DIRECTRICES Y WKF  
RECOMENDACIONES**

11 de junio de 2020

Página 2

## CONTENIDO

1) INTRODUCCIÓN .....	3
2) CONSIDERACIONES GENERALES .....	3
3) RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL .....	4
8) COMUNICACIÓN DE RIESGOS Y CONCIENCIACIÓN .....	8
9) CONDUCTA DE LOS PARTICIPANTES .....	8
10. INSTALACIONES DE LUGAR .....	9
11. ACREDITACIÓN .....	9
12. ACTIVIDADES SOCIALES .....	10
13. PERSONAL .....	10
14. FLUJOS DE ESPECTADORES EN ÁREAS DE LUGAR (ÁREAS ACCESADAS CONTROLADAS) .....	10
15. SERVICIOS DE MEDIOS .....	10
16. OFICIAL TÉCNICO / Mundial de Karate FEDERACIÓN DE SERVICIOS .....	10
17. SERVICIOS DE ATLETAS .....	11
a. GENERAL .....	11
si. TRASLADOS AL AEROPUERTO .....	11
C. TRASLADOS AL LUGAR .....	11
re. INSTALACIONES DE FORMACIÓN .....	11
18. PRESENTACIONES DE ATLETAS Y ENTRENADORES EN EVENTOS DE LA FEDERACIÓN MUNDIAL DE KARATE .....	11
19. ZONA DE PESO ENTRADA / SALIDA .....	12
20. CLASIFICACIÓN DE ATLETA (PARA-KARATE) .....	13
a. GENERAL .....	13
si. DETERMINACIONES FÍSICAS .....	13
21. COMPETENCIA .....	13
a. ÁREA DE CALENTAMIENTO .....	13
si. CAMBIO DE HABITACIONES Y ASEOS .....	14
C. ÁREA DE COMPETENCIA .....	14
22. CEREMONIAS DE MEDALLAS .....	14
23. VARIOS .....	14

2

11 de junio de 2020

Página 3

## 1. INTRODUCCIÓN

Las siguientes pautas han sido emitidas por la FEDERACIÓN MUNDIAL DE KARATE (WKF) utilizando los conocimientos científicos disponibles en este momento (a partir del 11 de junio de 2020), después de la revisión por el Comité Médico de WKF y los Comités de Organización y WKF. Eso es importante tener en cuenta que todas las decisiones de reanudación del deporte y la recreación deben ser basadas en el asesoramiento de salud pública COVID-19 del Estado y Territorio, y por lo tanto, estas pautas serán aplicables para los eventos de karate como requisitos mínimos solo después de su aprobación por las autoridades locales pertinentes. La principal prioridad de WKF con respecto a Covid-19 es la salud pública y la seguridad. WKF siempre pondrá la salud y seguridad de todos los atletas, entrenadores, técnicos, voluntarios, funcionarios, espectadores y personal del comité organizador, primero. Dentro de estas pautas encontrará puntos que pueden aplicarse a cualquier evento que tenga lugar inmediatamente después de que se levante la prohibición de los eventos de participación masiva, y siempre que se considere apropiado por el Comité Organizador Local (LOC) y las autoridades locales. Las pautas se actualizarán de acuerdo con la información más reciente de World Health Organization (OMS), Comité Olímpico Internacional (COI) y el científico información que se publica sobre este tema. Las pautas serán publicadas en el World Sitio web de la Federación de Karate y distribuido a todas las federaciones continentales y nacionales y países anfitriones involucrados en la competencia de karate.

## 2. CONSIDERACIONES GENERALES

La pandemia de COVID-19 ha forzado cambios significativos en todo el mundo y, de por supuesto, también en el mundo del deporte. El período de transición posterior al brote será largo y se les pedirá a los organizadores de eventos deportivos que implementen todo lo posible medidas para respetar los requisitos de distanciamiento social e higiene. La organización los comités de cualquier evento deben construir una relación con las autoridades locales basada en confianza en decidir que es seguro celebrar el evento deportivo. WKF necesita buscar formas de conducir competiciones de la manera más segura posible los participantes, los técnicos, entrenadores, árbitros, personal del comité organizador y voluntarios, y también los espectadores. Tendremos que adaptarnos a nuevas ideas, que con suerte serán solo temporales, que deben compartirse entre toda la familia de karate para el beneficio de todos. WKF está siguiendo todas las recomendaciones de la OMS / COI y quiere ofrecerle pleno respeto y apoyo a los Comités Organizadores Locales y países anfitriones para hacer karate deportivo eventos tanto factibles como seguros. El COI ha informado que durante la evolución del brote de COVID-19, protección efectiva La salud y la seguridad de los atletas deben seguir siendo una prioridad. Según las regulaciones del COI, Los organizadores del evento deben asegurarse de que todos los atletas estén cubiertos por medidas adecuadas para proteger su salud y que tienen acceso a atención médica inmediata mientras participan en el evento. Los organizadores del evento deben adoptar medidas preventivas para detener la transmisión de infección y establecer medidas de mitigación para minimizar el riesgo de infección. Evento Los organizadores deben asegurarse de que cualquier atleta o participante en un evento en su territorio que necesita atención médica inmediata se le da acceso a instalaciones médicas.

3

11 de junio de 2020

## 3. RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL

La Federación Mundial de Karate ha decidido seguir las recomendaciones de la OMS con respecto a Las medidas destinadas a reducir el riesgo general de transmisión de COVID-19 infecciones:

- Los participantes deben tratar de mantener al menos dos metros de distancia de otras personas, particularmente aquellos que no usan una máscara, y especialmente si se sienten mal y tiene tos o estornudos o puede tener fiebre;
- Lavado frecuente de manos por parte de los participantes con jabón y agua caliente o alcohol. frotarse las manos con base (al menos 65–70%) durante 20 segundos;
- Las personas deben practicar la etiqueta de la tos (mantener una distancia de al menos dos metros, cubra la boca y la nariz al toser y estornudar con pañuelos desechables o ropa y lavarse las manos);
- Para evitar darse la mano o abrazarse;
- Evite salas de vapor o sauna;
- Evite tocarse la boca, la nariz o los ojos.

Cualquier persona que se sienta mal (es decir, fiebre, tos) debe quedarse en casa y mantenerse alejado de trabajo, escuela o multitudes hasta que los síntomas desaparezcan. **¡Manténgase alejado del evento cuando esté enfermo!**

En caso de síntomas sugestivos de enfermedad respiratoria aguda antes, durante o después del viaje, Se alienta a los atletas a buscar atención médica y compartir viajes y contactos. historial con su proveedor de atención médica.

Las autoridades de salud pública deben proporcionar a los viajeros toda la información necesaria para reducir El riesgo general de infecciones respiratorias agudas a través de profesionales de la salud, salud de viaje clínicas, agencias de viajes, operadores de transporte y puntos de entrada. Más información se puede encontrar en: [https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/orientación\\_técnica/puntos\\_de\\_entrada\\_y\\_reuniones\\_masivas](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/orientación_técnica/puntos_de_entrada_y_reuniones_masivas)

#### 4. LISTA DE VERIFICACIÓN DE LA EVALUACIÓN DE RIESGOS Y MITIGACIÓN DE LA OMS PARA LA MASA REUNIONES EN EL CONTEXTO DE COVID-19

Un evento se considera una "reunión masiva" si el número de personas que reúne es tan grande que tiene el potencial de forzar los recursos de planificación y respuesta de la sistema de salud en la comunidad donde se lleva a cabo.

Siguiendo esta definición, eventos deportivos internacionales de alto nivel como las Copas Mundiales, Campeonatos Mundiales, Juegos Olímpicos y otros eventos deportivos internacionales importantes (incluidos, por supuesto, Karate World, Continental y Premier League Championships), y contar como reuniones masivas (MG). Sin embargo, los eventos de karate de bajo perfil también pueden cumplir La definición de la OMS de una reunión masiva.

La Federación Mundial de Karate recomienda encarecidamente que cada comité organizador evalúa su evento utilizando la Lista de verificación de mitigación y evaluación de riesgos de la OMS para la masa Reuniones en el contexto de COVID-19 (obligatorio para todos los eventos mundiales de Karate).

4 4

11 de junio de 2020

Esta es una herramienta operativa que ofrece orientación a los organizadores que realizan reuniones durante el brote de COVID-19 y que debería estar acompañado por el COVID-19 de la OMS Archivo Excel de evaluación genérica de riesgos disponible en el sitio web de la OMS. WKF fuertemente aconseja a los LOC que no realicen la evaluación de riesgos solos; hacerlo en cooperación con contrapartes especialmente con las autoridades locales de salud pública y no las coloque en situaciones para evaluar los riesgos sin su participación y comprensión de lo específico circunstancias de cada evento de karate. También es importante introducirlos en

medidas de mitigación especificadas en estas Directrices que se pueden aplicar a eventos de karate, como Estos pueden variar de un deporte a otro.

Cuando los organizadores y las autoridades sanitarias determinan si celebrar una misa reunión o incluso un evento que no está incluido en la definición de "reunión masiva", deberían determinar qué es un riesgo aceptable y qué medidas adicionales deberían implementarse para mitigar ese riesgo. La Federación Mundial de Karate está pidiendo a todos los organizadores que se familiaricen con la misa de la OMS recopilación de orientación técnica y herramientas:

- Preguntas frecuentes sobre reuniones masivas y COVID-19 incluyendo preguntas frecuentes sobre eventos deportivos
- Recomendaciones clave de planificación para reuniones masivas durante COVID-19
- Evaluación genérica de riesgos y lista de verificación de mitigación
- Orientación provisional de la OMS sobre cómo utilizar la evaluación de riesgos y la lista de verificación de mitigación
- Diagrama de flujo del árbol de decisiones para reuniones masivas en el contexto de COVID-19
- Lista de verificación de evaluación y mitigación de riesgos de adiciones deportivas
- Lista de verificación de mitigación y evaluación de riesgos de adiciones religiosas
- Directrices de Ramadán
- Pautas internacionales de salud itinerante
- Consejos sobre el uso de máscaras / recubrimiento de la cara boca-nariz
- Orientación provisional de la OMS - "Consideraciones para ajustar la salud pública y las medidas sociales en el contexto de COVID-19".

Todos los documentos anteriores están disponibles en el sitio web de la OMS.

## **5. PARTICIPANTES SALUD PONER EN PANTALONETAS, ENTRENADORES (OFICIALES, PERSONAL LOCAL Y MEDIOS)**

Los atletas que participan en un evento de karate deben controlar su estado de salud continuamente (incluyendo tomar la temperatura y controlar cualquier síntoma) a partir de 14 días antes de su llegada y también durante el evento.

Para las delegaciones que viajan con sus propios médicos y personal médico, el personal médico del equipo presente en un evento de la Federación Mundial de Karate debe monitorear el estado de salud de su atletas / oficiales diariamente, y presente el informe al personal médico del evento antes del

Los atletas o miembros de la delegación pueden ingresar al pabellón deportivo.

Los controles de salud previos al viaje y al evento para todos los atletas entrantes y el personal del LOC son altamente alentado para asegurar la exclusión de aquellos con riesgos adicionales potenciales (comorbilidades, medicamentos).

El posible requisito del Certificado médico previo al viaje de un participante está vinculado a reglas de las autoridades nacionales de salud del país anfitrión para determinar cualquier necesidad

5 5

11 de junio de 2020

documentación médica o de salud para atletas y los resultados de los eventos deportivos de la OMS

Evaluación de riesgos. Esto es algo que debe determinar la salud local.

autoridades o WKF / Federación Nacional de Karate. Para los eventos de la Federación Mundial de Karate, esto La información se mencionará claramente en el sitio web del evento.

Si las autoridades sanitarias locales requieren un Certificado médico previo al viaje o

WKF / National Federation para un atleta registrado para participar, el certificado médico debe ser emitido en inglés por el personal médico de las Federaciones Nacionales o un médico personal

y presentado al Jefe de Torneos (TChD, del LOC) con copia al

Sede de la Federación Mundial de Karate y Presidente de la Comisión Médica (MCCh).

- El certificado debe declarar que el atleta ha sido examinado y que él / ella tiene
  - no dio positivo a la prueba de hisopo nasofaríngeo por PCR y / o no está en cuarentena
  - y no ha tenido ningún síntoma de COVID-19 durante los 14 días anteriores;

- El certificado debe estar firmado por un médico y el atleta y debe ser producido entre 48 y 72 horas antes del día de viaje de los atletas al evento;
- En caso de una prueba anterior de PCR nasofaríngea positiva, el atleta debe proporcionar una nueva prueba de PCR negativa;
- Los resultados de las pruebas serológicas para detectar los anticuerpos no deben usarse como única base para diagnosticar o excluir la infección por COVID-19, pero esperando su validación se puede agregar al certificado médico y las solicitudes anteriores;
- En el Apéndice 1 se puede encontrar una muestra del Certificado médico previo al viaje.
- En los casos en que no se proporcione este certificado, el atleta no podrá competir.

WKF recomienda encarecidamente que todos los atletas, entrenadores, oficiales, personal de LOC y todos los medios acreditados en un evento deben completar un Cuestionario previo al evento al llegar al lugar combinado con la medición de los niveles de saturación de oxígeno, un control de temperatura diariamente (un nivel de saturación inferior al 95% y una temperatura superior a 38 ° C debe ser reportado a TChD, WKF MCCh) y eventualmente a un chequeo de salud previo al evento. Los procedimientos de tales procedimientos debe ser acordada por las autoridades sanitarias locales y será realizado por el personal médico designado del evento o por el equipo médico personal y presentado al evento personal médico ante los atletas / oficiales o miembros de la delegación puede ingresar al pabellón deportivo.

El equipo médico del COL será responsable de establecer este proceso.

El propósito de este proceso es identificar a los participantes del evento entrante que puedan necesitar tener su participación diferida o puede ser probada en el sitio y para asegurar el caso apropiado gestión por parte de las autoridades competentes, para reducir los riesgos tanto para la persona enferma como para la comunidad.

El examen de salud diario de los atletas y los oficiales debe realizarse en un lugar diferente.

ubicación para el resto de los grupos (es decir: VIP, espectadores, food trucks y personal de la tienda, etc.).

Cada tarjeta de acreditación debe validarse diariamente después del examen de salud.

El cuestionario previo al evento se puede encontrar en el Apéndice 3.

#### 6. USO DE LA MÁSCARA / CUBIERTA Y CAUCHO DE LA NARIZ BOCA / GUANTES DESECHABLES Y MANTENIMIENTO DE PROTECCIONES

WKF recomienda encarecidamente el uso de máscaras / cobertura boca-nariz-cara y frecuentes lavado de manos o desinfección; guantes de goma / desechables por voluntarios, funcionarios y otros

6 6

11 de junio de 2020

personas acreditadas que están en contacto con atletas (por ejemplo, registro, camiones de comida o áreas de renovación, hoteles, etc.), si se usan, deben tratarse como la propia piel y lavarse o desinfectado con frecuencia

Los atletas deben usar máscaras / cubrirse la cara con la boca y la nariz y mantener una actitud social adecuada. distancia y lavado de manos durante cualquier actividad que no sea de competencia, incluso mientras está en el pabellón de deportes. **(Recuerde que incluso con guantes de goma / desechables**

**y las máscaras / boca-nariz que cubren la cara todavía necesita desinfectar y mantener una vida social distancia.)** El LOC debe comunicar a todos el uso apropiado de máscaras / boca-cubierta de la nariz y guantes de goma / desechables.

El LOC solo es responsable de proporcionar máscaras / cubierta facial boca-nariz y goma / guantes desechables para sus voluntarios y personal junto con una cantidad de contingencia para gastos médicos necesidades. Todos los demás clientes acreditados deben traer su propio equipo.

Las autoridades locales y / o WKF / Federación Nacional pueden imponer el uso obligatorio de guantes y máscaras de goma / desechables / cobertura facial boca-nariz en eventos específicos.

Las protecciones de manos y piernas / pies deben desinfectarse, con un producto con efecto viricida que no es tóxico para los humanos, inmediatamente antes de cada pelea, con tiempo suficiente para permitirles seco antes del comienzo de la pelea.

## 7. DISPOSICIONES MÉDICAS Y RECOMENDACIONES AL EVENTO

### Organizadores

Los desinfectantes y pañuelos de manos a base de alcohol y jabón o agua deben ser accesibles en todas las áreas comunes y especialmente en las áreas de calentamiento y tratamiento médico.

Disponibilidad de máscaras / cobertura facial boca-nariz para cualquier persona que tenga síntomas similares al resfriado. Se recomienda que las toallas sean de un solo uso y se guarden en la bolsa del atleta cuando no en uso.

Garantizar la disponibilidad de termómetros (por ejemplo, infrarrojos) para verificar todas las personas acreditadas temperaturas

Los organizadores deben considerar, con la autoridad sanitaria local, cómo y dónde participan los participantes. Presentando síntomas similares a COVID-19 serán evaluados. Esto también requerirá previa acuerdo sobre transporte de muestras (o transporte de participantes a la instalación de prueba).

Aísle a las personas que se enferman, o se sospecha que lo están, durante el evento.

Determinar con las autoridades sanitarias locales dónde un individuo diagnosticado con COVID 19 serán atendidos y aislados.

Establecer sala de aislamiento en clínicas / instalaciones de tratamiento médico en el lugar donde tales personas se puede evaluar inicialmente y se debe considerar el triaje.

El área de aislamiento debe estar equipada con los suministros necesarios para facilitar la mano. higiene y etiqueta respiratoria.

El personal médico que atiende a las personas enfermas debe usar una máscara, una bata, gafas y guantes de goma / desechables, y deséchelos inmediatamente después del contacto y limpie completamente después.

Aumentar el personal médico en el sitio, incluidos los proveedores médicos designados que puedan para clasificar y remitir casos sospechosos para la prueba COVID-19.

Determine cómo se notificará a todas las partes involucradas sobre un caso y la situación de COVID 19.

Defina un lugar donde una gran cantidad de personas puedan ser puestas en cuarentena si es necesario.

Predetermina los contactos de emergencia con las autoridades locales.

77

11 de junio de 2020

No será posible que alguien diagnosticado con la enfermedad COVID-19 regrese a su hogar país para el tratamiento, excepto mediante el uso de vuelos específicos de MedEvac con instalaciones de aislamiento / contención.

## 8. COMUNICACIÓN DE RIESGOS Y CONCIENCIA

Es importante que todas las disposiciones vigentes se comuniquen claramente a todos los participantes. y espectadores de antemano a través de las redes sociales, sitios web y sus NFs y Canales de comunicación WKF.

Mostrar avisos de salud en el lugar y en todas las instalaciones y rutas de acceso posibles, recordando a todos y alentando a mantener altos niveles de higiene personal, incluyendo consejos para lavarse las manos y minimizar el contacto físico.

Los LOC deben desarrollar una estrategia de comunicación de riesgos para COVID-19 antes del evento. Eso No es improbable que tal evento atraiga la atención significativa de los medios en ese contexto y que las redes sociales ampliamente disponibles y actuales permitirían imprecisos e innecesarios desinformación.

Los organizadores del evento deben designar personas designadas para dirigir las actividades de los medios y ser encargado de gestionar todas las comunicaciones externas con nacionales e internacionales funcionarios del gobierno, el público en general y los medios de comunicación. Los portavoces pueden ser designado también. Es aconsejable configurar el monitoreo de los medios nacionales e internacionales para rumores, para poder contrarrestarlos temprano.

Coordinación con los principales sitios de redes sociales como Twitter, Facebook, Instagram, TikTok,

Wechat, etc. debe configurarse para que la mensajería pueda coordinarse y asistirse por esas plataformas.

## 9. CONDUCTA DE LOS PARTICIPANTES

Se recomiendan las siguientes medidas:

- Evaluación diaria de la salud de los participantes al acceder al lugar de la competencia. El personal organizador y los Árbitros ofiциantes deberán llegar al lugar en avance para pasar el control de seguridad estándar necesario, así como un estado proyección, antes de que comience la primera categoría de competición. El examen de salud consistirá en un control de temperatura de cada persona acreditada. acceso permitido al lugar y el LOC completará un cuestionario de salud equipo médico, con el apoyo de la Comisión Médica de WKF. Los atletas llegarán al lugar en grupos separados, según la competencia. categorías que tendrán lugar en los diferentes horarios programados por el OC de WKF. Sobre Al llegar, cada categoría tendrá que pasar el examen de salud mencionado anteriormente. El primer grupo de llegada al lugar será el más grande y todos los médicos involucrados en la competencia estará a disposición para los exámenes de salud requeridos. Para la llegada de atletas y otras personas acreditadas al lugar durante todo el día al menos dos médicos (no involucrados en la competencia en sí) serán designados por el COL para realizar los exámenes de salud para acceder al lugar.
- Separación física (al menos 2 metros) de atletas, oficiales, espectadores y apoyo. personal. Los espectadores deben seguir las reglas de distanciamiento social solicitadas por el público. autoridades sanitarias del país específico donde se realiza el evento.

8

11 de junio de 2020

## Página 9

- Los atletas deben usar máscaras / cubrirse la cara boca-nariz y mantener las manos con frecuencia. lavar o desinfectar, incluso si usa guantes de goma / desechables durante actividad de competencia. **(Recuerde que incluso con goma / desechable guantes y máscaras / boca-nariz que cubre la cara todavía necesita desinfectar y mantener distancia social.)** El LOC debe comunicar a todos el uso apropiado de mascarillas / cubierta facial boca-nariz y guantes de goma / desechables. Más información puede se encuentra en el Apéndice 2)
  - Debería prohibirse el uso compartido de equipos, en particular en relación con las botellas de agua. y tazas
  - **Cualquier persona que deba participar en el evento que se sienta enferma no debe venir al lugar** y notificar al contacto designado en línea o por teléfono.
    - Todos reciben información sobre los protocolos, para pacientes sospechosos y confirmados, para medidas de prevención y control de infecciones y sobre dónde encontrar más información.
    - Los detalles de contacto detallados de cada participante deben estar disponibles para la organización comité.
    - Informar a todos los involucrados en el evento mayores de 65 años y a cualquier persona con condiciones de salud comprometidas de la mayor posibilidad de consecuencias graves en caso de contaminación y recomendarles tomar mayores medidas preventivas o incluso no participando.

## 10. INSTALACIONES DE LUGAR

Todos los espacios de trabajo y las instalaciones provistas deben estar organizados de manera social se respeta el distanciamiento. En la entrada de cada carpa, sala, salas de descanso de atletas u oficiales, VIP, medios de comunicación, cálidos arriba o áreas de competencia, los desinfectantes para manos a base de alcohol deben estar disponibles. Proporcione toallitas desinfectantes y aconseje al personal de limpieza del lugar que desinfecte las manijas de las puertas,



manijas de inodoro, manijas de grifería de baño, etc. en todas las áreas varias veces al día. Las puertas de la sala deben permanecer abiertas si es posible y, si no, deben ser manejadas por voluntarios por no permitir que los diferentes participantes toquen las manijas de las puertas. Contenedores cerrados para la eliminación segura de materiales higiénicos (por ejemplo, pañuelos de papel, toallas, sanitarios productos) en todas las habitaciones deben ser proporcionados.

## 11. ACREDITACIÓN

Restrinja el número de personas dentro de un área acreditada. Las personas con acceso deben ser limitado al mínimo absoluto y distanciamiento social en relación con el área disponible del lugar

Se debe considerar el espacio al determinar los números.

Solo un entrenador por categoría de competencia (es decir: masculino o femenino, seniors, juniors, cadetes, U21, ParaK) y un médico más un fisioterapeuta por NF estarán acreditados

a todos los eventos de WKF. La cuota máxima de entrenadores asignados a las delegaciones según

Las Reglas de Organización de la WKF se respetarán siempre.

La revalidación de la tarjeta de acreditación debe realizarse diariamente después de la proceso de evaluación de salud.

En caso de que las personas acreditadas no sigan los procedimientos de prevención establecidos alrededor del COVID-19, su tarjeta de acreditación será eliminada y se les pedirá que se vayan el lugar.

9 9

11 de junio de 2020

Página 10

Cualquier participante que no cumpla con los procedimientos de prevención establecidos alrededor el COVID-19 no podrá participar en el evento y se le pedirá que se vaya el lugar.

## 12. ACTIVIDADES SOCIALES

Las fiestas de despedida y las ceremonias de apertura / clausura no deben planificarse para minimizar las oportunidades de reunión masiva en espacios pequeños.

## 13. PERSONAL

La reunión social del equipo LOC y sus voluntarios debe mantenerse en un absoluto mínimo.

Todas las sesiones de capacitación deben realizarse a través de plataformas en línea o en el sitio mientras respetando el distanciamiento social.

El número de voluntarios debe revisarse y mantenerse al mínimo necesario.

Las condiciones de trabajo deben seguir las recomendaciones de la salud local.

Autoridades

## 14. FLUJOS DE ESPECTADORES EN ZONAS LUGARES (ACCESO CONTROLADO Áreas)

Todos los flujos dentro del lugar deben ser unidireccionales. Se aconseja a los espectadores que no se detengan en secciones estrechas de los pasillos.

## 15. SERVICIOS DE MEDIOS

Los representantes de los medios acreditados deben ser limitados, teniendo en cuenta el distanciamiento social y el espacio disponible.

El centro de medios debe estar preparado con al menos 2 metros entre cada asiento / trabajo lugar y cada fila de asientos.

El uso de máscaras / cobertura facial boca-nariz y guantes de goma / desechables cuando

Se recomienda encarecidamente interactuar con las personas.  
Si hay un puesto de fotos, o durante las ceremonias de presentación de medallas, una distancia de 2 metros debe mantenerse entre los fotógrafos que no usan mascarillas y todos los disponibles las posiciones deben estar premarcadas.  
Los representantes de los medios deben pasar por el mismo proceso de evaluación de salud que el resto de los grupos acreditados.

#### **16. SERVICIOS TÉCNICOS OFICIALES / FEDERACIÓN MUNDIAL DE KARATO**

WKF revisará y, si es posible, optimizará el tamaño de los funcionarios técnicos y los árbitros. equipos y cantidad de personal que viaja a un evento.  
Los arreglos de alojamiento deben considerar la distancia social y WKF, en contacto con el LOC y el país anfitrión, preferirá organizar una ocupación individual cuando sea posible.

10

11 de junio de 2020

---

Página 11

#### **17. SERVICIOS DE ATLETAS**

##### **a. GENERAL**

WKF OC y LOC deben buscar formas de llevar a cabo el proceso de registro (que serán, siempre que sea posible, preparados en línea por adelantado), árbitros, entrenadores y atletas sesiones informativas y, en general, todas las situaciones en las que se va a comunicar información a grupos de personas, utilizando medios electrónicos y en línea, para reducir las redes sociales antes de la carrera Interacción.

##### **si. TRANSBORDOS**

El COL debe planear minimizar la mezcla de delegaciones durante los traslados al aeropuerto. Si no posible, siempre debe haber asientos vacíos entre las diferentes delegaciones.  
Se recomienda encarecidamente que las delegaciones envíen solo el personal de apoyo necesario e intente reducir su tamaño al mínimo absoluto.

##### **C. TRASLADOS A LA LUGAR**

El LOC proporcionará a todas aquellas personas acreditadas el transporte desde los hoteles oficiales. al lugar de la competencia.

La ocupación total de los autobuses será limitada y se mantendrá una distancia de seguridad. ocupando solo un asiento de cada dos de cada vehículo. El uso de mascarilla / cara boca-nariz La cobertura es obligatoria dentro de los autobuses para todos.

Habrán autobuses dedicados para los equipos / delegaciones y diferentes para el Árbitros y personal.

Habrán un horario escalonado de autobuses, de acuerdo con cada categoría de competencia. Deben seguirse todas las medidas de seguridad y sanitarias, incluido el lavado de manos y la seguridad. distancia, limpieza de equipos de competición, bolsas, karategis, etc.

El transporte de atletas y equipos seguirá horarios estrictos, para evitar grandes multitudes en las áreas de calentamiento y competencia. La llegada escalonada al lugar será También permite la evaluación de la salud de todos los involucrados en la competencia.

##### **re. INSTALACIONES DE ENTRENAMIENTO**

Se pueden proporcionar sesiones de entrenamiento de tatami o gimnasio, siempre con reserva previa, como siempre que las autoridades públicas permitan el uso de las instalaciones y las superficies,

los tatamis, etc. se limpian a fondo con desinfectantes con efecto viricida (es decir, diluidos lejía) antes de que una nueva delegación ingrese a la instalación.

El distanciamiento social debe ser respetado durante el uso de estas instalaciones, especialmente para evitar interacción grupal cuando una delegación sale y otra entra a las instalaciones.

## 18. INFORMES DE ATLETAS Y ENTRENADORES EN LA FEDERACIÓN MUNDIAL DE KARATE EVENTOS

Todas las sesiones informativas de los entrenadores se realizarán en línea, si es técnicamente posible, para World Karate Eventos de la federación.

11

11 de junio de 2020

Página 12

La sesión informativa de los atletas no es obligatoria para ningún atleta.

Toda la información del torneo debe ser proporcionada a los atletas en línea, a través del evento, y el sitio web de WKF.

Específicamente, para el nivel superior (es decir: Campeonatos continentales o mundiales, o Premier Liga y torneos preolímpicos) Eventos de la WKF:

- Se debe organizar una sesión informativa en línea (en Zoom o plataformas similares) a la vez y fecha decidida por las Comisiones WKF OC, TC, RC y MC y AD.
- Los asistentes serán de solo lectura y verán la presentación, y tendrán

La oportunidad de hacer preguntas o pedir explicaciones mediante la función de preguntas y respuestas en línea.

- Los presentadores de las diferentes Comisiones de la WKF estarán disponibles para cualquier aclaraciones durante el curso.

## 19. ZONA DE PESO ENTRADA / SALIDA

Los funcionarios y voluntarios involucrados en el proceso deberán usar máscaras / cara boca-nariz cubierta. Los atletas también deberán usar máscaras / cubierta facial boca-nariz durante el pesaje proceso. Se respetará el distanciamiento social dentro del área de pesaje.

Todos los procesos deben simplificarse y mantenerse al mínimo con el objetivo de que los atletas sean pasar el menor tiempo posible en el lugar, y hay tan poca acumulación de personas como sea posible.

El WKF OC y el LOC deben establecer tiempos de registro para el pesaje en un tiempo específico ranuras según el orden de la competencia y el número de entradas. Las franjas horarias debe calcularse de acuerdo con el tamaño del área de pesaje, el número de escalas, el número de atletas y el número de funcionarios involucrados. El número de Los atletas que accedan al área de pesaje no superarán las 10 personas y seguirán estrictamente ordenar por categoría y país en orden alfabético.

El área de pesaje debe ser lo suficientemente amplia y tener dos puertas separadas, una como entrada y el otro como salida, para evitar el cruce de atletas entrantes y salientes.

La distancia de 2 m entre atletas debe respetarse dentro del área de pesaje. veces, pero también en el área de espera fuera de la zona de pesaje. En el área de pesaje hay Habrá hasta 10 sillas para que los atletas puedan dejar su ropa. El pesaje será realizado solo en ropa interior y con la acreditación lista en la mano.

Todos los controles necesarios se realizarán visualmente, siempre que sea posible.

Los oficiales pueden necesitar hacer un chequeo físico a algunos atletas. En este caso, sanitario

Las toallitas estarán disponibles para los atletas y los oficiales para limpiar después de que los oficiales revisaron atleta.

Después de que cada grupo de pesaje haya finalizado, los elementos utilizados en el área de pesaje serán

desinfectado Los desinfectantes y pañuelos para manos a base de alcohol deben estar disponibles en la entrada y puertas de salida del área de pesaje.

12

11 de junio de 2020

Página 13

## 20. CLASIFICACIÓN DE ATLETA (PARA-KARATE)

### a. GENERAL

El tiempo de las citas deberá ser lo suficientemente flexible como para ofrecer la oportunidad de emitir fuera de la sala de clasificación que debe tener ventanas, y para limpiar y desinfectar Equipamiento utilizado en cada caso.

Los requisitos generales para la clasificación se compartirán por adelantado entre los Para-Comisión de Karate y el LOC, y contendrá las principales disposiciones a mano toallitas desinfectantes y desinfectantes para limpiar el equipo de examen.

Las áreas de espera deberán estar claramente marcadas y permitir el distanciamiento social de 2 m. Número de personas aparte de clasificadores, atletas y representantes de NF serán minimizado tanto como sea posible, de modo que solo haya una persona acompañante. No observadores permitidos en este período.

El Clasificador Jefe tomará las decisiones finales sobre las disposiciones requeridas para garantizar seguridad del medio ambiente.

Las máscaras desechables / el recubrimiento facial de boca-nariz y los guantes de goma / desechables deben ser disponible para clasificadores para cada sesión de atleta.

Se aconseja a los atletas que usen máscaras / cobertura facial boca-nariz y realicen frecuentes guantes de mano o de goma / desechables que se lavan o desinfectan durante el proceso de clasificación.

NFs y atletas deben cumplir con el calendario de clasificación de acuerdo con el mundo

Reglas de clasificación de la Federación de Karate.

### si. Deficiencias físicas

Rollo de papel de un metro de ancho, que se desechará después de que cada atleta use el banco de pruebas o silla, debe ser proporcionada.

A los atletas se les permitirá usar sus propias sillas de ruedas durante el proceso de clasificación.

Será necesario realizar pruebas funcionales y un espacio de al menos 8x8 metros sin obstáculos. (pilares, columnas, escaleras, etc.) se requiere.

El contacto corporal de los clasificadores se mantendrá al mínimo.

## 21. COMPETENCIA

### a. ÁREA DE CALENTAMIENTO

El área de calentamiento debe ser de al menos 9m2 por atleta (y entrenador).

Si es posible, el tatami se identificará volteando piezas para alternar el color azul / rojo de respectivamente 9m2, para ayudar a los atletas a permanecer dentro de su propia área.

El acceso al área de calentamiento estará restringido a un entrenador por cada competidor.

Los médicos y los equipos del equipo no podrán acceder al área de calentamiento y a un área separada

Habrà espacio disponible para aquellos atletas que necesiten tratamiento. Ningún otro atleta o entrenador, aparte de los involucrados en el área de competencia en la categoría en curso será permitido acceder al área de calentamiento.

Después de que cada categoría / grupo de competencia abandone el área de calentamiento, se desinfectará.

11 de junio de 2020

Dentro del área de calentamiento, todos deben usar la máscara y la cara y la boca y la nariz. mantener la distancia social Los desinfectantes y pañuelos para manos a base de alcohol deben estar disponibles en Las puertas de entrada y salida de la zona de pesaje. El flujo de atletas desde el área de calentamiento al área de competencia será solo de ida, con la señalización relevante en el piso, indicando la dirección correcta.

#### **si. CAMBIO DE HABITACIONES Y ASEOS**

El uso de vestuarios y baños tendrá una ocupación limitada y será desinfectado después de cada uso.

#### **C. ÁREA DE COMPETENCIA**

El uso de máscaras sin válvula es obligatorio para todos los involucrados en la competencia. y en el FoP, a excepción de los atletas. La distancia social debe ser respetada en todo momento.

El flujo de atletas y oficiales será unidireccional, con la señalización relevante en el piso, indicando la dirección correcta.

El equipo de competición de cada atleta, guantes y espinilleras y protector de alimentos, serán desinfectado por un miembro del personal antes de cada combate, en el asiento en el área de espera de cada tatami

Después de cada categoría, se desinfectará el área de tatami, así como la mesa de los anotadores.

Los desinfectantes y pañuelos para manos a base de alcohol deben estar disponibles en la entrada y salida del FoP, así como en las mesas de oficiales y anotadores.

Un equipo de limpieza dedicado estará disponible en el área de competencia con la adecuada materiales de limpieza y desinfección para su uso, siempre que sea necesario.

#### **22. CEREMONIAS DE MEDALLAS**

Las máscaras FFP2 serán de uso obligatorio para los presentadores de medallas en las medallas ceremonias Los presentadores de medallas recibirán una máscara FFP2 de antemano.

#### **23. VARIOS**

El número de personal de limpieza se incrementará para una limpieza a fondo y desinfección del lugar durante las diferentes actividades, como acceso, pesaje, calentamiento, competencia y ceremonias de medallas.

La señalización en el piso facilitará el flujo de atletas en las diferentes áreas del lugar. Se prestará especial atención para indicar las áreas de pesaje, calentamiento y competencia.

El acceso se otorgará mediante un código QR solo a aquellas áreas destinadas al uso de atletas y entrenadores, pesaje, calentamiento y competencia.

11 de junio de 2020

---

**Página 15**

Habrà una sala dedicada para médicos y médicos, junto al àrea de calentamiento, con cabañas individuales que serán desinfectadas después de cada uso por el personal local.

El número de personas en cada una de las salas del lugar se mantendrá como mínimo. y las tarjetas de acreditación se otorgarán con un estricto control de los límites y el acceso zonas

Cada atleta tendrá derecho a un solo entrenador en el àrea de calentamiento y FdP, pero no Se permiten otras personas acompañantes.

---

**Página 16**

**ANEXO: RECOMENDACIONES PARA ENTRENAMIENTOS DE KARATE**

Las siguientes recomendaciones han sido emitidas por el KARATE MUNDIAL FEDERACIÓN (WKF) utilizando el conocimiento científico disponible en este momento (como para xx Junio de 2020) y siguiendo las pautas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), después revisión por el Comité Médico de WKF y los Comités de Organización y WKF. Estas recomendaciones serán aplicables para el entrenamiento de karate solo después de su aprobación por las autoridades locales pertinentes a través de la respectiva Federación Nacional o club.

**Recomendaciones de salud antes de llegar al lugar de entrenamiento**

- Báñese y lávese el cabello.
- Asegúrese de que el equipo que se utilizará para el entrenamiento (karategi y protector equipo) ha sido limpiado y / o desinfectado adecuadamente.
- Lavado o desinfección de manos y uso de inodoros antes del entrenamiento.
- Uso de máscaras / cobertura boca-nariz-cara en el transporte público, si otras formas de el transporte no es posible
- Uso de máscaras / cobertura boca-nariz-cara, de acuerdo con las medidas de salud en sitio.

**Recomendaciones sanitarias en el área de entrenamiento.**

Sala de entrenamiento con ventilación externa o, alternativamente, un sistema de renovación de aire.

- Sala de entrenamiento con ventilación externa o, alternativamente, un sistema de renovación de aire.
- Prepare un espacio donde se puedan respetar las medidas de distanciamiento social.
- Indicar mediante señalización las áreas recomendadas para el distanciamiento social entre cada practicante
- Cuestionario de salud que se debe completar antes de otorgar acceso
- Control de temperatura del profesional antes del entrenamiento, restringiendo personas que tienen una temperatura de 37°C o más.
- Los desinfectantes para manos a base de alcohol deben estar disponibles para los profesionales
- Destinatario dedicado a la eliminación de productos de higiene sanitaria.
- Desinfección del área después de cada entrenamiento.

**Recomendaciones de salud para el entrenamiento de KATA**

- La formación se realizará siempre que sea posible por turnos, con una ocupación de Máximo 50% de la capacidad total de la sala de deportes o entrenamiento.
- Uso de máscaras / boca-nariz-cara que cubren tanto para el entrenador como para el practicantes, cada vez que el entrenamiento se lleva a cabo dentro. ¿Debería tomar el entrenamiento colocar en un espacio abierto al aire libre, esto no se aplicará [esto se aplica solo en una transición período, como muy pronto recomendación general para el uso de máscaras / boca-nariz- la cubierta de la cara no estará en su lugar para la capacitación]

**Recomendaciones de salud para el entrenamiento de KUMITE**

- La capacitación se llevará a cabo en una superficie de al menos 3 mx 3 m por practicante
- Uso de casco con máscara transparente y máscara quirúrgica fija en el exterior.
- En caso de entrenamiento grupal, hazlo en parejas con el mismo oponente durante todo el Entrenamiento completo.

dieciséis

11 de junio de 2020

Nombre: .....

Club: .....

Fecha y hora de la capacitación: .....

Entrenador: .....

Consentimiento paterno\*: .....

**PRACTICANTE Y ENTRENADOR**

¿Has experimentado alguno de los siguientes síntomas en los últimos 14 días?

**Síntomas**

- |   | SI | NO |
|---|----|----|
| 1 Temperatura de 37,5°C o más                   |    |    |
| 2 Tos seca                                      |    |    |
| 3 Dolor de garganta                             |    |    |
| 4 4 Dificultad para respirar                    |    |    |
| 5 5 Diarrea o vómitos repentinos                |    |    |
| 6 6 Dolores musculares o corporales repentinos. |    |    |
| 7 7 Fatiga sin causa conocida.                  |    |    |

**ENTRENADOR**

¿Alguno de los siguientes se aplica a usted?

- |   | SI | NO |
|---|----|----|
| 8 ¿Usted o algún miembro de su familia se reunió en el último mes con un (presumible) paciente COVID-19 o cualquier persona que haya estado en contacto con un paciente (presumiblemente) COVID-19? |    |    |
| 9 9 ¿Alguien en su hogar está en aislamiento o impuesto oficialmente? ¿aislamiento?   |    |    |
| 10 ¿Alguno de los miembros de su hogar está en riesgo o es frágil (> 70 años viejo, patología cardíaca o pulmonar obstructiva crónica enfermedad)?  |    |    |

Por la presente confirmo que:

- En caso de haber tenido COVID-19 y haber sido hospitalizado, primero debería consultar con un médico, antes de reanudar el entrenamiento.
- ¿Debería haber tenido algún síntoma relacionado con COVID-19 (fiebre, escalofríos, tos, cofre dolor, fatiga, pérdida del gusto u olfato, diarrea, etc.), estos síntomas tienen comenzado antes de 24 días antes y se detuvo al menos 48 horas antes, Tendré que presentar una prueba de PCR COVID-19 negativa certificada en al menos dos



muestras consecutivas con una diferencia de tiempo de al menos 24 h, después de la enfermedad aguda se acabó.

.....

Firma del entrenador

.....

Firma del atleta / padres / tutor legal

*\* Consentimiento de los padres: padre / madre o tutor legal autorizado para firmar un consentimiento de los padres para el menor*

18 años

11 de junio de 2020